

Votre programme de formation en Hypnose

TOME 1

Chapitre 1 : L'histoire et les origines de l'Hypnose

- L'Hypnose sous plusieurs formes

Chapitre 2 : L'histoire de l'Hypnose

- Définition de l'Hypnose

Evaluation des acquis

Chapitre 3 : L'hypnose ericksonienne : une thérapie brève

- Le conscient
- Le subconscient
- Comment se déroule une séance d'Hypnose thérapeutique

Evaluation des acquis

Chapitre 4 : Les outils à utiliser lors d'une consultation en hypnose ericksonienne (partie 1)

- La suggestion
- Les présuppositions
- Les liaisons
- La pratique de liaison
- La suggestion composée
- L'enchaînement
- La directive impliquée
- L'apposition des opposés
- Les nominalisations
- Les distorsions
- Les submodalités

Evaluation des acquis

Chapitre 5 : Les outils à utiliser lors d'une consultation en hypnose ericksonienne (partie 2)

- Les temps à employer
- Le saupoudrage
- La négation
- La rhétorique hypnotique
- Le principe de l'éléphant rose
- Le style des suggestions
- Le savoir être en tant que praticien

Evaluation des acquis

Chapitre 6 : l'Anamnèse

- L'anamnèse définition
 - Fiche anamnèse
 - Questions à poser lors d'une anamnèse
- Evaluation anamnèse

Chapitre 7 : Les outils à utiliser lors d'une consultation en hypnose ericksonienne (partie 3)

- Les méta-programmes
- Le système d'orientation sensorielle
- Les indications de l'orientation sensorielle
- Les prédicats et les canaux de perception

Evaluation des acquis

Chapitre 8 : Les outils à utiliser lors d'une consultation en hypnose ericksonienne (partie 4)

- La synchronisation
- Les trois étapes de la synchronisation
- Outils de la synchronisation
 - Niveau de langage
 - Tri sur l'autre
 - La carte du monde
 - L'écoute active
- Le triangle de Karpman

Evaluation de mes acquis

Chapitre 9 : Les outils à utiliser lors d'une consultation en hypnose ericksonienne (partie 5)

- La reformulation
- La bulle proxémique
- Les tests de suggestibilité

Evaluation des acquis / Induction « je m'entraîne »

TOME 2

Chapitre 1 : les techniques et les outils en hypnose

- 1.1 La calibration
- 1.2 La synchronisation
- 1.3 Le verbal et le non verbal
- 1.4 L'écoute active
- 1.5 La position basse
- 1.6 Créer un contexte favorable à la séance d'hypnose, la flexibilité comportementale
- 1.7 La reformulation
- 1.8 Les tests de suggestibilité

Evaluation de mes acquis

Bien-Être et Formations
L'École des Métiers d'AVENIR

Chapitre 2 : Les outils et les techniques 2

- 2.1 : les fusibles
- 2.2 Induction fixation d'un point
- 2.3 Induction détente musculaire
- 2.4 Les signes indicateurs de la transe
- 2.5 La réassociation
- 2.6 La dissociation et l'association
- 2.7 Suggestion directe et suggestion indirecte
- 2.8 Les truismes, le yes set et les résistances (le no-set)

Evaluation de mes acquis

TOME 3

Chapitre 1 : Les outils et les techniques 3

- 1.1 la dissociation
- 1.2 La négation
- 1.3 La confusion
- 1.4 Principe de la suggestion positive
- 1.5 La ratification
- 1.6 Induction par la transe quotidienne
- 1.7 Script hypnotique : la confiance en soi

Evaluation de mes acquis

Chapitre 2 : Les outils et les techniques 4

- 2.1 Test de suggestibilité
- 2.2 Le signaling utilisation et formalisé
- 2.3 La lévitation et la catalepsie de la main
- 2.4 Les différents types de suggestion hypnotique

Evaluation de mes acquis

Bien-Etre et Formations
L'Ecole des Métiers d'AVENIR

TOME 4

Chapitre 1 : Les outils et les techniques 5

- 1.1 Ancrage : comprendre le mécanisme des ancrages
- 1.2 Utiliser les ancrages
- 1.3 Ancrage simple
- 1.4 Addition d'ancres
- 1.5 Le transfert d'état de ressource
- 1.6 Désactivation d'ancre
- 1.7 Les transferts et les contre transferts

Evaluation de mes acquis

Chapitre 2 : Les outils et les techniques 6

- 2.1 Hypermnésie et catharsis
- 2.2 Le recadrage hypnotique
- 2.3 La transformation hypnotique intérieure
- 2.4 Les métaphores
- 2.5 La futurisation
- 2.6 Distorsion du temps
- 2.7 La technique de séparation
- 2.8 Les prescriptions et les tâches
- 2.9 Récapitulation, feed-back

Evaluation de mes acquis

Chapitre 3 : Les outils et les techniques 7

- 3.1 Le ballon rouge
- 3.2 La méthode de l'escalier
- 3.3 L'anxiété
- 3.4 L'ascenseur



Bien-Etre et Formations
L'Ecole des Métiers d'AVENIR

Evaluation de mes acquis

