

# PROGRAMME DU COURS DE NATUROPATHIE

Ce programme est encore provisoire et peut évoluer.

Durée moyenne de formation : 520 heures .

## 1<sup>er</sup> envoi

### Les bases de la naturopathie

Les bases théoriques de la naturopathie **Devoir naturo n°1**

### Biochimie

1. Bases chimiques de la vie **Devoir naturo n°2**
2. Composés inorganiques **Devoir naturo n°3**
3. Protéines **Devoir naturo n°4**
4. Acides nucléiques **Devoir naturo n°5**
5. Lipides **Devoir naturo n°6**
6. Glucides **Devoir naturo n°7**

### Anatomie - Physiologie

Organisation des êtres vivants

1. La cellule **Devoir naturo n°8**
2. Les tissus **Devoir naturo n°9**

Fonction de nutrition / 1. Le système digestif

1. Caractéristiques générales du système digestif **Devoir naturo n°10**
2. Anatomie et physiologie de la bouche et de l'œsophage **Devoir naturo n°11**
3. Anatomie et physiologie de l'estomac **Devoir naturo n°12**
4. Anatomie et physiologie du foie, de la vésicule biliaire et du pancréas **Devoir naturo n°13**
5. Anatomie et physiologie de l'intestin grêle **Devoir naturo n°14**
6. Anatomie et physiologie du gros intestin **Devoir naturo n°15**

### Conseils à l'installation



Bien-Etre et Formations  
L'École des Métiers d'AVENIR

Village d'Artisans Zone d'activité de la Vallée de l'Aunelle, Route nationale, 59144 WARGNIES-LE-GRAND – Tél : 03 27 51 96 14 – [contact@bienetreetformations.com](mailto:contact@bienetreetformations.com) – [www.bienetreetformations.com](http://www.bienetreetformations.com)

Immatriculée au RCS de Valenciennes sous le n° 879 677 896. Numéro d'organisme de formation au Rectorat de l'Académie de Lille : 0597191W. Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 32591036759 auprès du préfet de région Hauts-de-France.

**2<sup>e</sup> envoi**

**Les bases de la naturopathie**

L'anamnèse **Accompagnement n°2**

**Biochimie**

7. Les métabolismes **Devoir naturo n°17**

**Anatomie - Physiologie**

Fonction de nutrition / 2. Le système cardio-vasculaire

1. Le cœur **Devoir naturo n°18**
2. Les vaisseaux sanguins **Devoir naturo n°19**
3. Le sang **Devoir naturo n°20**

Fonction de nutrition / 3. Le système lymphatique **Devoir naturo n°21**

Fonction de nutrition / 4. Le système respiratoire **Devoir naturo n°22**

Fonction de nutrition / 5. Le système urinaire **Devoir naturo n°23**

**Pathologies - aromathérapie, phytothérapie et gemmothérapie conseillées pour chacune.**

Pathologies du système digestif

1. Symptomatologie **Devoir naturo n°24 et accompagnement n°3**

**Conseils à l'installation**

Conseils et obligations comptables **Accompagnement n°4**

## **Les bases de la naturopathie**

La toxémie et les émonctoires **Devoir naturo n°25**

Les bilans de vitalité **Accompagnement n°5**

## **Anatomie - Physiologie**

Fonction de relation / 1. Le système nerveux **Devoir naturo n°26**

Fonction de relation / 2. Le système endocrinien **Devoir naturo n°27**

Fonction de relation / 3. L'appareil locomoteur **Devoir naturo n°28**

Fonction de reproduction / Le système reproducteur **Devoir naturo n°29**

## **Pathologies - aromathérapie, phytothérapie et gemmothérapie conseillées pour chacune.**

Pathologies du système digestif

1. Estomac **Devoir naturo n°30**
2. Intestin et rectum **Devoir naturo n°31**
3. Foie, vésicule biliaire et pancréas **Devoir naturo n°32**

Pathologies du système cardio-vasculaire **Devoir naturo n°33**

Pathologies du système respiratoire **Devoir naturo n°34**

Pathologies du système urinaire **Devoir naturo n°35**

## **Alimentation**

Les besoins nutritionnels **Devoir naturo n°36**

Les familles d'aliments **Devoir naturo n°37**

## **Exercice physique**

Les bienfaits d'une activité physique **Devoir naturo n°38**



## **Les bases de la naturopathie**

La morphopsychologie **Accompagnement n°5**

## **Anatomie - Physiologie**

Fonction de maintien de l'intégrité de l'organisme / 1. Adaptations biochimiques et physiologiques **Devoir naturo n°39**

Fonction de maintien de l'intégrité de l'organisme / 4. Système immunitaire **Devoir naturo n°40**

## **Pathologies - aromathérapie, phytothérapie et gemmothérapie conseillées pour chacune.**

Pathologies du système nerveux **Devoir naturo n°41**

Pathologies du système endocrinien **Devoir naturo n°42**

Pathologies du système reproducteur **Devoir naturo n°43**

Pathologies de l'appareil locomoteur **Devoir naturo n°44**

Pathologies du système immunitaire **Devoir naturo n°45**

## **Alimentation**

Les courants alimentaires **Devoir naturo n°46**

Les jeûnes **Devoir naturo n°47**

Chronobiologie **Devoir naturo n°48**

Synthèse : guide pour construire une réforme alimentaire **Accompagnement n°7**

## **Exercice physique**

La biokinésie **Devoir naturo n°49**

## **Hydrothérapie **Devoir naturo n°50****

