

PROGRAMME de cours FORMATION AROMATHERAPIE

1^{er} envoi

Définitions

1. Les disciplines [Devoir aroma n°1](#)
2. Les techniques d'extraction [Devoir aroma n°2](#)
3. Les produits de l'aromathérapie [Devoir aroma n°3](#)

Histoire des huiles essentielles et de l'aromathérapie

1. Histoire de l'extraction des essences [Devoir aroma n°4](#)

Botanique aromatique

1. Systématique et nomenclature végétales
2. Les familles aromatiques 1- Introduction
3. Les familles aromatiques 2 - Les Gymnospermes [Devoir aroma n°5](#)

Production des huiles essentielles

1. L'extraction des huiles essentielles [Devoir aroma n°6](#)
2. La conservation des huiles essentielles [Devoir aroma n°7](#)

Les familles biochimiques d'huiles essentielles

1. Introduction
2. Les monoterpènes [Devoir aroma n°8](#)

Anatomie - Physiologie - Pathologie

Fonction de nutrition / 1. Le système digestif

1. Le système digestif [Devoir aroma n°9](#)
2. L'aromathérapie à tropisme digestif
3. Les affections de la bouche [Devoir aroma n°10](#)

Monographies des principales huiles essentielles

1. Plan type d'une monographie
2. L'angélique
3. Le citron [Devoir aroma n°11](#)



Histoire des huiles essentielles et de l'aromathérapie

2. Histoire de l'aromathérapie [Devoir aroma n°12](#)

Botanique aromatique

4. Les familles aromatiques 3 - Les Monocotylédones [Devoir aroma n°13](#)
5. Biosynthèse des essences
6. Rôle des essences en physiologie végétale
7. Les chémotypes [Devoir aroma n°14](#)

Production des huiles essentielles

3. Contrôle et qualité des huiles essentielles [Devoir aroma n°15](#)

Les familles biochimiques d'huiles essentielles

3. Les sesquiterpènes [Devoir aroma n°16](#)
4. Les phénols [Devoir aroma n°17](#)

Galénique, posologie, toxicité

1. Voie orale [Devoir aroma n°18](#)

Précautions et contre-indications

1. Précautions générales [Devoir aroma n°19](#)

Anatomie - Physiologie - Pathologie

Fonction de nutrition / 1. Le système digestif

4. Les affections de l'estomac
5. Les affections de l'intestin grêle
6. Les affections du gros intestin
7. Les affections du foie
8. Les affections du pancréas [Devoir aroma n°20](#)

Fonction de nutrition / 2. Les systèmes cardio-vasculaires et lymphatiques

1. Le sang, la lymphe, le cœur et les vaisseaux sanguins
2. Les troubles cardio-vasculaires [Devoir aroma n°21](#)

Fonction de nutrition / 3. Le système respiratoire

1. Le système respiratoire
2. Les affections respiratoires [Devoir aroma n°22](#)

Fonction de nutrition / 4. Le système urinaire

1. Le système urinaire
2. Les infections urinaires [Devoir aroma n°23](#)

Monographies des principales huiles essentielles

3. L'achillée millefeuille
4. L'ahibéro

5. L'ail
6. L'ajowan
7. L'amyris
8. L'aneth
9. L'anis vert
10. L'arbre à thé
11. La badiane
12. La baie rose
13. Le basilic exotique
14. Le basilic grand vert
15. Le basilic sacré
16. Le baume de copahu
17. Le bergamotier
18. Le bois de hô
19. La camomille noble
20. Le cannellier de Ceylan op écorce
21. Le cannellier de Ceylan op feuilles
22. Le cannellier de Chine
23. La cardamome
24. La carotte cultivée
25. Le cèdre de l'Atlas
26. Le céleri cultivé
27. Le ciste ladanifère
28. La citronnelle de Ceylan
29. La citronnelle de Java **Devoir aroma n°24**

Conseils à l'installation

Conseils et obligations administratives **Devoir aroma n°25 et accompagnement n°1**

Bien-Etre et Formations
L'Ecole des Métiers d'AVENIR



Botanique aromatique

8. Les familles aromatiques 4 - Les Dicotylédones 1^e partie [Devoir aroma n°26](#)

Les familles biochimiques d'huiles essentielles

5. Les monoterpénols [Devoir aroma n°27](#)
6. Les sesquiterpénols et diterpénols [Devoir aroma n°28](#)
7. Les aldéhydes aromatiques [Devoir aroma n°29](#)
8. Les aldéhydes terpéniques [Devoir aroma n°30](#)
9. Les cétones terpéniques [Devoir aroma n°31](#)

Galénique, posologie, toxicité

2. Voie rectale [Devoir aroma n°32](#)
3. Voie vaginale [Devoir aroma n°33](#)

Précautions et contre-indications

2. Posologie adaptée aux nourrissons et aux enfants [Devoir aroma n°34](#)

Anatomie - Physiologie - Pathologie

Fonction de reproduction / 1. Le système génital

1. L'appareil génital de l'homme et de la femme
2. Les huiles essentielles en gynécologie
3. Les huiles essentielles pour les hommes [Devoir aroma n°35](#)

Fonction de reproduction / 2. La grossesse et le développement pré- et postnatal

1. La grossesse
2. Les huiles essentielles en accompagnement de la grossesse et de l'allaitement [Devoir aroma n°36](#)

Fonction de relation / 1. Le système nerveux

1. Le système nerveux
2. Les troubles nerveux [Devoir aroma n°37](#)
3. La maladie d'Alzheimer [Devoir aroma n°38](#)

Fonction de relation / 2. La peau

1. La peau
2. Les troubles dermatologiques
3. Les plaies [Devoir aroma n°39](#)

Monographies des principales huiles essentielles

31. La coriandre
32. Le cumin des prés
33. Le cyprès toujours vert
34. L'encens
35. L'épinette noire
36. L'estragon
37. L'eucalyptus citronné

38. L'eucalyptus globuleux
39. L'eucalyptus radié
40. Le fenouil doux
41. La gaulthérie odorante
42. Le genévrier commun
43. Le géranium bourbon
44. Le gingembre
45. Le giroflier
46. L'hélichryse italienne
47. L'inule odorante
48. Le katrafay
49. La khella
50. Le laurier noble
51. La lavande aspic
52. La lavande stoechade
53. La lavande vraie ou officinale
54. Le lavandin
55. Le lédon du Groënland
56. Le lemongrass
57. Le lentisque pistachier
58. La litsée citronnée
59. La livèche officinale
60. Le mandarinier **Devoir aroma n°40**



Bien-Etre et Formations
L'Ecole des Métiers d'AVENIR



Botanique aromatique

9. Les familles aromatiques 4 - Les Dicotylédones 2^e partie [Devoir aroma n°41](#)

Les familles biochimiques d'huiles essentielles

10. Les oxydes terpéniques [Devoir aroma n°42](#)
11. Les phénols méthyl-éthers [Devoir aroma n°43](#)
12. Les esters terpéniques [Devoir aroma n°44](#)
13. Les lactones [Devoir aroma n°45](#)
14. Les coumarines [Devoir aroma n°46](#)
15. Les phtalides [Devoir aroma n°47](#)
16. Les composés azotés et soufrés

Galénique, posologie, toxicité

4. Voie cutanée [Devoir aroma n°48](#)
5. Voie respiratoire [Devoir aroma n°49](#)

Précautions et contre-indications

3. Posologie adaptée aux nourrissons et aux enfants

Anatomie - Physiologie - Pathologie

- Fonction de maintien de l'intégrité de l'organisme [Devoir aroma n°50](#)

Monographies des principales huiles essentielles

61. La marjolaine des jardins
62. La matricaire
63. La menthe des champs
64. La menthe poivrée
65. La monarde fistuleuse
66. Le muscadier (noix)
67. La myrrhe amère
68. Le myrte vert
69. Le nard de l'Himalaya
70. Le néroli
71. Le niaouli
72. L'oranger doux
73. L'origan compact
74. Le palmarosa
75. Le pamplemoussier
76. Le patchouli
77. Le petit grain bigarade
78. Le pin maritime
79. Le pin sylvestre
80. Le poivre noir
81. La pruche du Canada
82. Le romarin officinal à camphre
83. Le romarin officinal à cinéole
84. Le romarin officinal à verbénone



85. La rose de Damas
86. Le santal jaune
87. Le sapin baumier
88. La sarriette des montagnes
89. La sauge officinale
90. La sauge sclarée
91. La tanaisie annuelle
92. Le thym saturéoïde
93. Le thym vulgaire à géraniole
94. Le thym vulgaire à linalol
95. Le thym vulgaire à thujanol
96. Le thym vulgaire à thymol
97. La verveine citronnée
98. Le vétiver
99. Le winter lemongrass
100. L'ylang ylang **Devoir aroma n°51**



Bien-Etre et Formations
L'Ecole des Métiers d'AVENIR

