



PRÉSENTATION

Prérequis

Cette formation est accessible à tous les titulaires ayant le niveau baccalauréat

Objectifs de la formation

- Maîtriser les fondamentaux de la naturopathie.
- Être capable de mener un bilan de vitalité, par l'anamnèse.
- Être capable de donner des conseils de soin pour améliorer la santé du consultant et lui permettre de la conserver.
- Acquérir l'expertise des techniques de naturopathie (nutritionnelles et diététiques, psychologiques, l'hydrothérapie, la bio kinésie),
- Être capable de se mettre à son compte et créer son cabinet.

Durée de la formation :

560 heures

De 12 à 18 mois selon votre rythme

Possibilités de s'inscrire sur 3 ans



Délai d'accès

Inscription toute l'année

Sessions de formation déterminées pour les demandes de prise en charge de formation

Modalités d'accès

Dossier d'inscription à compléter et documents à fournir

Contrat d'enseignement ou convention bilatérale à signer



Tarif :

2800€ en autofinancement

3600€ prise en charge possible selon votre profil

Finalité :

Certificat de fin de formation (Formation non certifiante)

Formateur :

Mr Christian Cogneau, naturopathe.

MÉTHODES MOBILISÉES

Méthodes pédagogiques :

A distance, avec du présentiel, des blended learning en groupe et en individuel

2 lieux pour les stages pratiques :

- 55 rue de Dunkerque 75010 PARIS
- 27 chemin d'Hautmont 59131 ROUSIES
HAUTS DE France

Durée des stages pratiques :

- 5 jours consécutifs.

(Non comprise la prise en charge des repas et de l'hébergement)

Moyens et outils utilisés :

Plateforme e-learning 24h/24 donnant accès aux cours et à tous les documents utiles à la formation, livret d'accueil fourni, envoi cours sous format papier.

Modalités d'évaluation :

Sous contrôle continu, la réalisation d'un mémoire, le passage d'un examen qui s'organise en 3 étapes (soutenance du mémoire, un examen écrit et un examen oral).

Niveau d'entrée : Baccalauréat

Niveau de sortie : Niveau de qualification V

Contact : vous souhaitez des informations Bien-être et Formations vous accompagne : <http://www.bienetreformatons.com/contactez-nous/> et par téléphone au 03 27 51 96 14.

Chez Bien-être et Formations, une personne référente est dédiée à l'accompagnement de toute personne en situation de handicap :

Mme Ingrid Leveau tél : 0602110758



MAJ 13/12/2021

PROGRAMME DETAILLE FORMATION PRATICIEN EN NATUROPATHIE

1^{er} envoi

Les bases de la naturopathie

Les bases théoriques de la naturopathie [Devoir n°1](#)

Biochimie

1. Bases chimiques de la vie [Devoir n°2](#)
2. Composés inorganiques [Devoir n°3](#)
3. Protéines [Devoir n°4](#)
4. Acides nucléiques [Devoir n°5](#)
5. Lipides [Devoir n°6](#)
6. Glucides [Devoir n°7](#)

Anatomie - Physiologie

Organisation des êtres vivants

1. La cellule [Devoir n°8](#)
2. Les tissus [Devoir n°9](#)

Fonction de nutrition / 1. Le système digestif

1. Caractéristiques générales du système digestif [Devoir n°10](#)
2. Anatomie et physiologie de la bouche et de l'œsophage [Devoir n°11](#)
3. Anatomie et physiologie de l'estomac [Devoir n°12](#)
4. Anatomie et physiologie du foie, de la vésicule biliaire et du pancréas [Devoir n°13](#)
5. Anatomie et physiologie de l'intestin grêle [Devoir n°14](#)
6. Anatomie et physiologie du gros intestin [Devoir n°15](#)

Création d'entreprise/conseils à l'installation

Conseils et obligations administratives [Devoir n°16 et accompagnement n°1](#)

2^e envoi

Les bases de la naturopathie

L'anamnèse [Devoir n°17](#) [Accompagnement n°2](#)

Biochimie

7. Les métabolismes [Devoir n°18](#)

Anatomie - Physiologie

Fonction de nutrition / 2. Le système cardio-vasculaire

1. Le cœur [Devoir n°19](#)
2. Les vaisseaux sanguins [Devoir n°20](#)
3. Le sang [Devoir n° 21](#)

Fonction de nutrition / 3. Le système lymphatique [Devoir n° 22](#)

Fonction de nutrition / 4. Le système respiratoire [Devoir n°23](#)

Fonction de nutrition / 5. Le système urinaire [Devoir n°24](#)

Pathologies - aromathérapie, phytothérapie et gemmothérapie conseillées pour chacune.

Pathologies du système digestif

1. Symptomatologie [Devoir n°25 et accompagnement n°3](#)

Création d'entreprise/conseils à l'installation

Conseils et obligations comptables : Savoir choisir son ou ses partenaires [Devoir n°26](#)

<u>3^e envoi</u>

Les bases de la naturopathie

La toxémie et les émonctoires [Devoir n°27](#)

Les bilans de vitalité [Devoir n°28](#) [Accompagnement n°5](#)

Anatomie - Physiologie

Fonction de relation / 1. Le système nerveux [Devoir n°29](#)

Fonction de relation / 2. Le système endocrinien [Devoir n°30](#)

Fonction de relation / 3. L'appareil locomoteur [Devoir n°31](#)

Fonction de reproduction / Le système reproducteur [Devoir n°32](#)

Pathologies - aromathérapie, phytothérapie et gemmothérapie conseillées pour chacune.

Pathologies du système digestif

1. Estomac [Devoir n°33](#)
2. Intestin et rectum [Devoir n°34](#)
3. Foie, vésicule biliaire et pancréas [Devoir n°35](#)

Pathologies du système cardio-vasculaire [Devoir n°36](#)

Pathologies du système respiratoire [Devoir n°37](#)

Pathologies du système urinaire [Devoir n°38](#)

Alimentation

Les besoins nutritionnels [Devoir n°39](#)

Les familles d'aliments [Devoir n°40](#)

Exercice physique

Les bienfaits d'une activité physique [Devoir n°41](#)

Création d'entreprise/conseils à l'installation

Conseils et obligations comptables : savoir réaliser son business plan [Devoir n°42](#)
[Accompagnement n°4](#)

<u>4^e envoi</u>

Les bases de la naturopathie

La morphopsychologie [Devoir n°43](#) [Accompagnement n°5](#)

Anatomie - Physiologie

Fonction de maintien de l'intégrité de l'organisme / 1. Adaptations biochimiques et physiologiques [Devoir n°44](#)

Fonction de maintien de l'intégrité de l'organisme / 4. Système immunitaire [Devoir n°45](#)

Pathologies - aromathérapie, phytothérapie et gemmothérapie conseillées pour chacune.

Pathologies du système nerveux [Devoir n°46](#)

Pathologies du système endocrinien [Devoir n°47](#)

Pathologies du système reproducteur [Devoir n°48](#)

Pathologies de l'appareil locomoteur [Devoir n°49](#)

Pathologies du système immunitaire [Devoir n°50](#)

Alimentation

Les courants alimentaires [Devoir n°51](#)

Les jeûnes [Devoir n°52](#)

Chronobiologie [Devoir n°53](#)

Synthèse : guide pour construire une réforme alimentaire [Devoir n°54](#) [Accompagnement n°7](#)

Exercice physique

La biokinésie [Devoir n°55](#)

Hydrothérapie [Devoir n°56](#)

Création d'entreprise/conseils à l'installation

Conseils et obligations comptables : choisir son statut juridique [Devoir n°57](#)

MAJ 13/12/2021