



PRÉSENTATION

Prérequis

Cette formation est accessible à tous les titulaires ayant le niveau baccalauréat

Objectifs de la formation

- Maîtriser tous les fondamentaux de l'aromathérapie
- Maîtriser son histoire, la production des huiles essentielles et leur conservation
- Maîtriser des connaissances en biochimie et sur le corps humain
- Être capable de prescrire les huiles essentielles et synergies adaptées aux problèmes de santé de votre consultant et programmer un suivi d'accompagnement
- Maîtriser tous les dispositifs nécessaires à la création de votre entreprise et devenir indépendant

Durée de la formation :

300 heures

De 6 à 9 mois selon votre rythme

Possibilités de s'inscrire sur 3 ans



Délai d'accès

Inscription toute l'année

Sessions de formation déterminées pour les demandes de prise en charge de formation

Modalités d'accès

Dossier d'inscription à compléter et documents à fournir

Contrat d'enseignement ou convention bilatérale à signer

Tarif :

2300€ en autofinancement

2800€ prise en charge possible selon votre profil

Finalité :

Certificat de fin de formation (Formation non certifiante)

Formateur :

Mr Christian Cogneau, naturopathe

MÉTHODES MOBILISÉES

Méthodes pédagogiques :

A distance, avec du présentiel, des blended learning en groupe et en individuel

2 lieux pour les stages pratiques :

- 55 rue de Dunkerque 75010 PARIS
- 27 chemin d'Hautmont 59131 ROUSIES
HAUTS DE France

Durée des stages pratiques :

- 3 jours consécutifs.

(Non comprise la prise en charge des repas et de l'hébergement)

Moyens et outils utilisés :

Plateforme e-learning 24h/24 donnant accès aux cours et à tous les documents utiles à la formation, livret d'accueil fourni, envoi cours sous format papier.

Modalités d'évaluation :

Sous contrôle continu, la réalisation d'un mémoire, le passage d'un examen qui s'organise en 3 étapes (soutenance du mémoire, un examen écrit et un examen oral).

Niveau d'entrée : Baccalauréat

Niveau de sortie : Niveau de qualification V

Contact : vous souhaitez des informations Bien-être et Formations vous accompagne : <http://www.bienetreformatons.com/contactez-nous/> et par téléphone au 03 27 51 96 14.

Chez Bien-être et Formations, une personne référente est dédiée à l'accompagnement de toute personne en situation de handicap :

Mme Ingrid Leveau tél : 0602110758



MAJ 13/12/2021

PROGRAMME DU COURS

1^{er} envoi

Définitions

1. Les disciplines [Devoir aroma n°1](#)
2. Les techniques d'extraction [Devoir aroma n°2](#)
3. Les produits de l'aromathérapie [Devoir aroma n°3](#)

Histoire des huiles essentielles et de l'aromathérapie

1. Histoire de l'extraction des essences [Devoir aroma n°4](#)

Botanique aromatique

1. Systématique et nomenclature végétales
2. Les familles aromatiques 1- Introduction
3. Les familles aromatiques 2 - Les Gymnospermes [Devoir aroma n°5](#)

Production des huiles essentielles

1. L'extraction des huiles essentielles [Devoir aroma n°6](#)
2. La conservation des huiles essentielles [Devoir aroma n°7](#)

Les familles biochimiques d'huiles essentielles

1. Introduction
2. Les monoterpènes [Devoir aroma n°8](#)

Anatomie - Physiologie - Pathologie

Fonction de nutrition / 1. Le système digestif

1. Le système digestif [Devoir aroma n°9](#)
2. L'aromathérapie à tropisme digestif
3. Les affections de la bouche [Devoir aroma n°10](#)

Monographies des principales huiles essentielles

1. Plan type d'une monographie
2. L'angélique
3. Le citron [Devoir aroma n°11](#)

Créer son cabinet

Conseils et obligations administratives [Devoir aroma n°12 et accompagnement n°1](#)

2^e envoi

Bases de la consultation en aromathérapie

1. Anamnèse [Accompagnement n°2](#)

Histoire des huiles essentielles et de l'aromathérapie

2. Histoire de l'aromathérapie [Devoir aroma n°12](#)

Botanique aromatique

4. Les familles aromatiques 3 - Les Angiospermes basales [Devoir aroma n°13](#)
5. Les familles aromatiques 4 - Les Magnoliidées [Devoir aroma n°14](#)
6. Les familles aromatiques 5 - Les Monocotylédones [Devoir aroma n°15](#)
7. Les chémotypes [Devoir aroma n°16](#)
8. Les essences [Devoir aroma n°17](#)

Production des huiles essentielles

3. Contrôle et qualité des huiles essentielles [Devoir aroma n°18 et accompagnement n°3](#)

Les familles biochimiques d'huiles essentielles

3. Les sesquiterpènes [Devoir aroma n°19](#)
4. Les phénols [Devoir aroma n°20](#)

Galénique, posologie, toxicité, précautions

1. Généralités
2. Voie orale [Devoir aroma n°21](#)

Anatomie - Physiologie - Pathologie

Fonction de nutrition / 1. Le système digestif

4. Les affections de l'œsophage
5. Les affections l'estomac [Devoir aroma n°22](#)

Fonction de nutrition / 2. Les systèmes cardio-vasculaire et lymphatique

1. Le cœur [Devoir aroma n°23](#)
2. Les vaisseaux sanguins [Devoir aroma n°24](#)
3. Le sang [Devoir aroma n°25](#)
4. La lymphe [Devoir aroma n°26](#)

Fonction de nutrition / 3. Le système respiratoire

1. Le système respiratoire [Devoir aroma n°27](#)

Fonction de nutrition / 4. Le système urinaire

1. Le système urinaire [Devoir aroma n°28](#)

Monographies des principales huiles essentielles

3. L'achillée millefeuille
4. L'ahibéro
5. L'ail
6. L'ajowan
7. L'amyris
8. L'aneth
9. L'arbre à thé
10. Les baies roses

11. Le basilic exotique
12. Le basilic grand vert
13. Le basilic sacré
14. Le baume de copahu
15. Le bergamotier
16. Le bois de hô
17. Le bouleau jaune
18. Le cajeput
19. La camomille noble
20. Le cannellier de Ceylan op écorce
21. Le cannellier de Ceylan op feuilles [Devoir aroma n°29](#)

Créer son cabinet

Savoir choisir son ou ses partenaires [Devoir aroma n°30](#)

3^e envoi

Botanique aromatique

8. Les familles aromatiques 4 - Les Dicotylédones 1^e partie [Devoir aroma n°31](#)

Les familles biochimiques d'huiles essentielles

5. Les monoterpénols [Devoir aroma n°32](#)
6. Les sesquiterpénols et diterpénols [Devoir aroma n°33](#)
7. Les aldéhydes aromatiques [Devoir aroma n°34](#)
8. Les aldéhydes terpéniques [Devoir aroma n°35](#)
9. Les cétones terpéniques [Devoir aroma n°36](#)

Galénique, posologie, toxicité

2. Voie rectale [Devoir aroma n°37](#)
3. Voie vaginale [Devoir aroma n°38](#)

Précautions et contre-indications

2. Posologie adaptée aux nourrissons et aux enfants [Devoir aroma n°39](#)

Anatomie - Physiologie - Pathologie

Fonction de nutrition / 1. Le système digestif

1. Les affections de l'intestin grêle [Devoir aroma n°40](#)
2. Les affections du gros intestin [Devoir aroma n°41](#)
3. Les affections du foie [Devoir aroma n°42](#)
4. Les affections du pancréas [Devoir aroma n°43](#)

Fonction de nutrition / 2. Les systèmes cardio-vasculaire et lymphatique

5. Les troubles cardio-vasculaires [Devoir aroma n°44](#)

Fonction de nutrition / 3. Le système respiratoire

2. Les affections respiratoires [Devoir aroma n°45](#)

Fonction de nutrition / 4. Le système urinaire

2. Les infections urinaires [Devoir aroma n°46](#)

Fonction de reproduction / 1. Le système génital

1. L'appareil génital de l'homme [Devoir aroma n°47](#)
2. L'appareil génital de la femme [Devoir aroma n°48](#)
3. Les pathologies de la femme [Devoir aroma n°49](#)
4. Les pathologies des hommes [Devoir aroma n°50](#)

Fonction de relation / 1. Le système nerveux

1. Le système nerveux : notions de base [Devoir aroma n°51](#)
2. Le système nerveux central [Devoir aroma n°52](#)
3. Le système nerveux périphérique [Devoir aroma n°53](#)
4. Le système nerveux autonome [Devoir aroma n°54](#)
5. Les sens [Devoir aroma n°55](#)
6. Les troubles du système nerveux
 1. La fatigue [Devoir aroma n°56](#)

Monographies des principales huiles essentielles

22. Le cannellier de Chine
23. La cardamome
24. La carotte cultivée
25. Le carvi
26. Le cèdre de l'Atlas
27. Le céleri cultivé
28. Le ciste ladanifère
29. La citronnelle de Ceylan
30. La citronnelle de Java
31. La coriandre
32. Le cyprès toujours vert
33. L'encens
34. L'épinette noire
35. L'estragon L'eucalyptus citronné
36. L'eucalyptus globuleux
37. L'eucalyptus radié
38. La gaulthérie odorante
39. Le genévrier commun
40. Le géranium bourbon
41. Le gingembre
42. Le giroflier
43. L'hélichryse italienne
44. L'inule odorante
45. L'issa
46. Le katrafay
47. La khella
48. Le kunzea
49. Le laurier noble
50. La lavande aspic

51. La lavande stoechade
52. La lavande vraie ou officinale
53. Le lavandin
54. Le lédon du Groënland
55. Le lemongrass
56. Le lentisque pistachier
57. La litsée citronnée
58. La livèche officinale
59. Le mandarinier [Devoir aroma n°57](#)

Créer son cabinet

Savoir réaliser son business plan [Devoir aroma n°58](#)

4^e envoi

Créer son cabinet

Savoir choisir son statut juridique [Devoir aroma n°59](#)

Botanique aromatique

9. Les familles aromatiques 4 - Les Dicotylédones 2^e partie [Devoir aroma n°60](#)

Les familles biochimiques d'huiles essentielles

10. Les oxydes terpéniques [Devoir aroma n°61](#)
11. Les phénols méthyl-éthers [Devoir aroma n°62](#)
12. Les esters terpéniques [Devoir aroma n°63](#)
13. Les lactones [Devoir aroma n°64](#)
14. Les coumarines [Devoir aroma n°65](#)
15. Les phtalides [Devoir aroma n°66](#)
16. Les composés azotés et soufrés [Devoir aroma n°67](#)

Galénique, posologie, toxicité

4. Voie cutanée [Devoir aroma n°68](#)
5. Voie respiratoire [Devoir aroma n°69](#)

Précautions et contre-indications

3. Posologie adaptée aux femmes enceintes et allaitantes [Devoir aroma n°70](#)

Anatomie - Physiologie - Pathologie

Fonction de reproduction / 2. La grossesse et le développement pré- et postnatal

1. La grossesse [Devoir aroma n°71](#)
2. Les huiles essentielles en accompagnement de la grossesse et de l'allaitement [Devoir aroma n°72](#)

Fonction de relation / 2. La peau

1. La peau [Devoir aroma n°73](#)
2. Les troubles dermatologiques [Devoir aroma n°74](#)

3. Les plaies **Devoir aroma n°75**

Fonction de relation / 1. Le système nerveux

6. Les troubles du système nerveux
 2. L'anxiété **Devoir aroma n°76**
 3. La dépression **Devoir aroma n°77**
 4. Le stress **Devoir aroma n°78**
 5. La maladie d'Alzheimer **Devoir aroma n°79**

Fonction de relation / 2. Le système endocrinien **Devoir aroma n°80**

1. Les troubles de la thyroïde **Devoir aroma n°81**
2. Le diabète **Devoir aroma n°82**

Fonction de maintien de l'intégrité de l'organisme **Devoir aroma n°83**

Monographies des principales huiles essentielles

60. La marjolaine des jardins
61. La matricaire
62. La menthe des champs
63. La menthe poivrée
64. La monarde fistuleuse
65. Le muscadier (noix)
66. La myrrhe amère
67. Le myrte vert
68. Le nard de l'Himalaya
69. Le néroli
70. Le niaouli
71. L'oranger doux
72. L'origan compact
73. Le palmarosa
74. Le pamplemoussier
75. Le patchouli
76. Le petit grain bigarade
77. Le pin maritime
78. Le pin sylvestre
79. Le poivre noir
80. La pruche du Canada
81. Le romarin officinal à camphre
82. Le romarin officinal à cinéole
83. Le romarin officinal à verbénone
84. La rose de Damas
85. Le santal jaune
86. Le sapin baumier
87. La sarriette des montagnes
88. La sauge officinale
89. La sauge sclarée
90. La tanaïse annuelle
91. Le thym saturéoïde
92. Le thym vulgaire à géranol
93. Le thym vulgaire à linalol
94. Le thym vulgaire à thujanol

95. Le thym vulgaire à thymol
96. La verveine citronnée
97. Le vétiver
98. Le winter lemongrass
99. L'ylang ylang **Devoir aroma n°84**

MAJ 13/12/2021