



PRÉSENTATION

Prérequis

Cette formation est accessible à tous les titulaires ayant le niveau baccalauréat

Objectifs de la formation

- Connaître les fondamentaux de la Sophrologie
- Maîtriser des termes en Sophrologie
- Maîtriser l'expertise des techniques thérapeutiques de relaxation
- Être capable de travailler des études de cas tels que l'anamnèse et différents exercices de relaxations dynamiques
- Être capable de monter un protocole pour réaliser le suivi thérapeutique
- Être capable de mener des séances de Sophrologie par la connaissance et la mise en pratique des exercices de Sophrologie (Relaxations dynamiques et Sophronisations)
- Être capable de se mettre à son compte et créer son cabinet

Durée de la formation :

560 heures

Durée moyenne 12 à 18 mois.

Possibilités de s'inscrire sur 3 ans

Délai d'accès

Inscription toute l'année

Sessions de formation déterminées pour les demandes de prise en charge de formation

Modalités d'accès

Dossier d'inscription à compléter et documents à fournir

Contrat d'enseignement ou convention bilatérale à signer



Tarif :

2800€ en autofinancement

3200€ prise en charge

MÉTHODES MOBILISÉES

Méthodes pédagogiques :

Distanciel, avec du présentiel, des blended learning en groupe et en individuel

2 lieux pour les stages pratiques :

-55 rue de Dunkerque 75010 PARIS

- 27 chemin d'Hautmont 59131 ROUSIES HAUTS DE France

Moyens et outils utilisés :

Plateforme e-learning 24h/24 donnant accès aux cours numériques et à tous les documents

utiles à la formation, livret d'accueil fourni et power point et replay des vidéos.

Modalités d'évaluation :

Sous contrôle continu, la réalisation d'un mémoire, le passage d'un examen qui s'organise en 3 étapes (soutenance d'un rapport de protocole, un examen écrit et un examen oral).

Niveau d'entrée : Baccalauréat

Niveau de sortie : Niveau de qualification V

Contact

Vous souhaitez des informations

Bien-être et Formations vous accompagne :

<https://www.bienetreformatons.com/contactez-nous/>

Au 03 27 51 96 14



Un conseiller Bien-être et Formations est dédié à l'accompagnement de toute personne en situation de handicap

