



Formation hypnose

PRÉSENTATION

Prérequis

Cette formation est accessible à tous les titulaires ayant le niveau baccalauréat

Durée moyenne 6 à 12 mois.

Possibilités de s'inscrire sur 3 ans



Objectifs de la formation

- Maîtriser les fondamentaux de l'Hypnose
- Maîtriser les termes en Hypnose
- Maîtriser toutes les bases de l'hypnose émotionnelles, physiques, mentales et énergétique
- Maîtriser des bases en psychologie
- Maîtriser toutes les techniques thérapeutiques d'Hypnose
- Travailler des études de cas tels que l'anamnèse, les différents scripts
- Être capable de mener des séances d'Hypnose et son suivi d'accompagnement thérapeutique
- Être capable de se mettre à son compte et créer son cabinet

Délai d'accès

Inscription toute l'année

Sessions de formation déterminées pour les demandes de prise en charge de formation

Modalités d'accès

Dossier d'inscription à compléter et documents à fournir

Contrat d'enseignement ou convention bilatérale à signer

Tarif :

2800€ en autofinancement

3200€ prise en charge possible selon votre profil

Durée de la formation :

520 heures



Finalité :

Certificat de fin de formation (Formation non certifiante)

(Non comprise la prise en charge des repas et de l'hébergement)

Formatrice :

Mme Catherine Duriez, hypnothérapeute

Moyens et outils utilisés :

Plateforme e-learning 24h/24 donnant accès aux cours et à tous les documents utiles à la formation, livret d'accueil fourni, envoi cours sous format papier.

MÉTHODES MOBILISÉES

Méthodes pédagogiques :

A distance, avec du présentiel, des blended learning en groupe et en individuel

Modalités d'évaluation :

Sous contrôle continu, la réalisation d'un mémoire, le passage d'un examen qui s'organise en 3 étapes (soutenance du mémoire, un examen écrit et un examen oral).

2 lieux pour les stages pratiques :

- 55 rue de Dunkerque 75010 PARIS
- 27 chemin d'Hautmont 59131 ROUSIES HAUTS DE France

Niveau d'entrée : Baccalauréat

Durée des stages pratiques :

- 4 jours consécutifs.

Niveau de sortie : Niveau de qualification V

Contact : vous souhaitez des informations Bien-être et Formations vous accompagne : <http://www.bienetreformatons.com/contactez-nous/> et par téléphone au 03 27 51 96 14.

Chez Bien-être et Formations, une personne référente est dédiée à l'accompagnement de toute personne en situation de handicap :

Mme Ingrid Leveau tél : 0602110758



MAJ 13/12/2021

PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

TOME 1

Chapitre 1 : L'histoire et les origines de l'Hypnose

- L'Hypnose sous plusieurs formes

Chapitre 2 : L'histoire de l'Hypnose

- Définition de l'Hypnose

Evaluation des acquis

Chapitre 3 : L'hypnose ericksonienne : une thérapie brève

- Le conscient
- Le subconscient
- Comment se déroule une séance d'Hypnose thérapeutique

Evaluation des acquis

Chapitre 4 : Les outils à utiliser lors d'une consultation en hypnose ericksonienne (partie 1)

- La suggestion
- Les présuppositions
- Les liaisons
- La pratique de liaison
- La suggestion composée
- L'enchaînement
- La directive impliquée
- L'apposition des opposés
- Les nominalisations
- Les distorsions
- Les submodalités

Evaluation des acquis

Chapitre 5 : Les outils à utiliser lors d'une consultation en hypnose ericksonienne (partie 2)

- Les temps à employer
- Le saupoudrage
- La négation
- La rhétorique hypnotique
- Le principe de l'éléphant rose
- Le style des suggestions
- Le savoir être en tant que praticien

Evaluation des acquis

Chapitre 6 : L'Anamnèse

- L'anamnèse définition
 - Fiche anamnèse
 - Questions à poser lors d'une anamnèse
- Evaluation anamnèse

Chapitre 7 : Les outils à utiliser lors d'une consultation en hypnose ericksonienne (partie 3)

- Les méta-programmes
- Le système d'orientation sensorielle
- Les indications de l'orientation sensorielle
- Les prédicats et les canaux de perception

Evaluation des acquis

Chapitre 8 : Les outils à utiliser lors d'une consultation en hypnose ericksonienne (partie 4)

- La synchronisation
- Les trois étapes de la synchronisation
- Outils de la synchronisation
 - Niveau de langage
 - Tri sur l'autre
 - La carte du monde
 - L'écoute active
- Le triangle de Karpman

Evaluation de mes acquis

Chapitre 9 : Les outils à utiliser lors d'une consultation en hypnose ericksonienne (partie 5)

- La reformulation
- La bulle proxémique
- Les tests de suggestibilité

Evaluation des acquis / Induction « je m'entraîne »

Création de cabinet :

Conseils d'installation Devoir n°1

TOME 2

Chapitre 1 : les techniques et les outils en hypnose

- 1.1 La calibration
- 1.2 La synchronisation
- 1.3 Le verbal et le non verbal
- 1.4 L'écoute active
- 1.5 La position basse
- 1.6 Créer un contexte favorable à la séance d'hypnose, la flexibilité comportementale
- 1.7 La reformulation
- 1.8 Les tests de suggestibilité

Evaluation de mes acquis

Chapitre 2 : Les outils et les techniques 2

- 2.1 : les fusibles
- 2.2 Induction fixation d'un point
- 2.3 Induction détente musculaire
- 2.4 Les signes indicateurs de la transe
- 2.5 La réassociation
- 2.6 La dissociation et l'association
- 2.7 Suggestion directe et suggestion indirecte
- 2.8 Les truismes, le yes set et les résistances (le no-set)

Evaluation de mes acquis

Création de cabinet :

Savoir choisir son ou ses partenaires Devoir n°2

TOME 3

Chapitre 1 : Les outils et les techniques 3

- 1.1 la dissociation
- 1.2 La négation
- 1.3 La confusion
- 1.4 Principe de la suggestion positive
- 1.5 La ratification
- 1.6 Induction par la transe quotidienne
- 1.7 Script hypnotique : la confiance en soi

Evaluation de mes acquis

Chapitre 2 : Les outils et les techniques 4

- 2.1 Test de suggestibilité
- 2.2 Le signaling utilisationnel et formalisé
- 2.3 La lévitation et la catalepsie de la main
- 2.4 Les différents types de suggestion hypnotique

Evaluation de mes acquis

Création de cabinet :

Savoir réaliser son business plan Devoir n°3

TOME 4

Chapitre 1 : Les outils et les techniques 5

- 1.1 Ancrage : comprendre le mécanisme des ancrages

- 1.2 Utiliser les ancrages
- 1.3 Ancrage simple
- 1.4 Addition d'ancres
- 1.5 Le transfert d'état de ressource
- 1.6 Désactivation d'ancre
- 1.7 Les transferts et les contre transferts

Evaluation de mes acquis

Chapitre 2 : Les outils et les techniques 6

- 2.1 Hypermnésie et catharsis
- 2.2 Le recadrage hypnotique
- 2.3 La transformation hypnotique intérieure
- 2.4 Les métaphores
- 2.5 La futurisation
- 2.6 Distorsion du temps
- 2.7 La technique de séparation
- 2.8 Les prescriptions et les tâches
- 2.9 Récapitulation, feed-back

Evaluation de mes acquis

Chapitre 3 : Les outils et les techniques 7

- 3.1 Le ballon rouge
- 3.2 La méthode de l'escalier
- 3.3 L'anxiété
- 3.4 L'ascenseur

Evaluation de mes acquis

Création de cabinet :

Savoir choisir son statut juridique Devoir n°4

MAJ 13/12/2021